

le 23/02/2019 Par Marie Louise

GANODERMA LUCIDUM

Ganoderme luisant

Un joli polypore qui attire le regard, une belle couleur rouge ou bordé d'orange, caché modestement ou s'étalant en plusieurs exemplaires au pied des vieux arbres ou des souches, c'est sûr, Ganoderma lucidum ne passe pas inaperçu !



Lorsque vous le rencontrez encore tout jeune, (rouge luisant en haut et blanc en dessous, avant que la partie hyméniale ne devienne sombre par la maturité des spores), vous pourrez le conserver pendant des années. (Je prends la précaution de l'enfermer avec un insecticide dans un sac plastique, afin de ne pas retrouver un simple tas de débris ligneux sur une étagère !) Dans la nature, ce champignon ne dure qu'un an ! il se liquéfie au cours de l'hiver, il n'en reste

pas trace !

Au premier stade, il produit une pelote blanche qui s'érige bientôt en une petite colonne jaune rougeâtre : le pied, celui-ci s'allonge \pm et sa pointe blanche se courbe, s'étale à angle droit pour former le chapeau qui se colore peu à peu de rougeâtre.

Parfois, on trouve notre Ganoderme enduit d'une couche de spores qui masquent complètement son aspect luisant : bien que la partie fertile se trouve tournée vers le sol, les spores trouvent quand même le moyen de monter et de se déposer sur son chapeau.

On lui reconnaît pas mal de propriétés thérapeutiques d'où son utilisation dans la médecine traditionnelle orientale. En Chine, son utilisation était réservée à la famille impériale.

Soljenitsyne le cite dans « le Pavillon des Cancéreux » et indique qu'il arrête les progrès du Cancer et de la Tuberculose.

Depuis une trentaine d'années, l'Extrême-Orient et les USA confirment que cette médecine est sans effet secondaire, sans effet toxique et qu'elle améliorerait l'état général, elle semblerait efficace contre le Sida ???

Propriétés curatives : diabète, hypertension, sida, augmente l'efficacité des soins contre le cancer

Utilisation : Bronchite chronique, Rhinite, Hépatite

Ce serait le mycélium de ce champignon qu'on utilise.

ATTENTION : sur le Web, on vous vend ce produit miracle (Reishi) à des prix exorbitants Et sans aucune garantie je suppose.

Enfin, pour terminer ce petit tour d'horizon, nos amis Japonais, qui ont l'esprit du commerce, le vendent en Porte-Bonheur car un champignon qui soigne des tas de maladie et qui dure très longtemps : Santé + Longévité = Bonheur CQFD.