



# LE BALLUCHON

Bonne Année

BULLETIN DE LIAISON DE L'ASSOCIATION

Chemins et Rencontre  
Maison des Associations  
13, allée du Stade  
95610 – Eragny sur Oise  
[www.chemins-rencontres.com](http://www.chemins-rencontres.com)  
[chemins.rencontres@laposte.net](mailto:chemins.rencontres@laposte.net)

N°85  
janvier 2016

## 1 – L'Editorial

### Mais où sont les neiges d'antan ?

François Villon dans ses ballades ne quêtait que ces dames du temps jadis.

Nous, c'est de la perte de nos repères climatologiques dont nous sommes inquiets. La neige en hiver, le soleil en été, la pluie mais pas trop, font partie de nos attentes. Des températures anormalement élevées, une nature déboussolée sont le constat visible de ce réchauffement climatique dont on nous rebâche avec raison les oreilles.

En France, les records de chaleur hivernale jamais encore relevés depuis que nos statistiques météo existent, trouveraient leur cause dans le phénomène *El Nino*. Ceci n'est pas fait pour nous rassurer car comment expliquer les variations géographiques qualifiées d'anormales de ce système dépressionnaire. Le gaz à effet de serre est en grande partie de la responsabilité de l'activité humaine et nous avons raison, à l'échelle de la planète, de nous en inquiéter et de prendre les mesures nécessaires. Les accords de la COP21 vont dans le bon sens mais tiendront-ils face à l'immobilisme, l'affairisme ou la corruption qui rodent ici ou là.

Nous ne serons peut-être pas là pour savoir si nos actions auront eu l'effet escompté sur la préservation de notre planète.

Parallèlement, les esprits des hommes s'échauffent, les effets de la crise comme ils disent... Les valeurs s'étiolent et l'individu perd le respect et l'amour de l'autre.

La menace extrémiste a changé de camp. L'insécurité est à nos portes, les conflits lointains nous touchent maintenant dans notre chair. La gangrène terroriste étend sa toile couvrant ses activités mafieuses sous le voile d'une soi-disant doctrine religieuse. Qu'en sera-t-il lorsque nos énergies fossiles viendront à manquer ? Les sources de conflits s'en trouveront-elles décuplées. Nous ne serons peut-être pas là non plus pour le voir.

L'avenir de la climatologie et des conflits humains sera dans un avenir proche, étroitement lié à l'utilisation que feront les hommes de leurs ressources énergétiques, à leur capacité à développer les énergies propres et accessibles à tous, sur tous les continents et avant que nos ressources pétrolières ne soient épuisées. Ne plus dépendre directement des richesses fossiles du sous-sol en exploitant des énergies renouvelables (eau, vent, soleil) devrait permettre de réduire les convoitises et atténuer les conflits.

Cette utopie n'en sera peut-être pas une concernant le réchauffement climatique, c'est du moins tout ce que nous pouvons souhaiter pour les générations à venir.

Serge BD

#### Sommaire

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| 1- Editorial                           | 5- Nos dernières sorties            |
| 2- Le petit coin du « Père Balluchon » | 6- Infos sur les prochaines sorties |
| 3- Le coin des infos                   | 7- Expos et salons à venir          |
| 4- Les infos de nos activités          |                                     |



## **Attention : changement de date pour la Rencontre Générale**

### **2- Le petit coin du « Père Balluchon »**

#### *Les pensées du jour*

Un jour j'irai vivre en Théorie, car en Théorie tout se passe bien.

La médecine du travail est la preuve que le travail est bien une maladie !

*Pierre Desproges*

**Encore un tautogramme** : Tautogramme argotique

**P**romenons-nous du bon **p**ied : posons nos **p**ingots, nos **p**anards, dans nos **p**ompes, nos **p**antoufles, nos **p**éniches ou **p**ourquoi **p**as dans la **p**rison de Saint Crépin, et **p**artons pour une **p**etite **p**réambulation **p**armi les **p**etits **p**assages **p**ublics ou **p**rivés dans les **p**rofondeurs et si nous n'avons ni les **p**étoches ni la **p**oisie mais la **p**êche et du **p**unch nous **p**arviendrons **p**eut-être à un **p**ot-aux-roses.

#### *Le conseil du randonneur*

Tout marcheur naturiste ne sera, après tout, qu'un simple va-nu-pieds.

Faire la queue est la manière la plus reposante de marcher en file indienne

*Avez-vous consulté ce site présenté au dernier Baluchon*

[www.visorando.com](http://www.visorando.com) un site facile à utiliser pour y chercher des randonnées sur toute la France et pourquoi pas pour en proposer. On y trouve des itinéraires de randonnées accompagnés d'un descriptif précis, d'une carte IGN au 1:25000

*Proposé par Michèle LN*

Valdoise My Balade : une nouvelle appli pour découvrir le Vexin

*Voici une toute nouvelle application pour réussir ses visites dans le Vexin : Valdoise My Balade. L'appli est disponible sur toutes les plateformes de téléchargement. Valdoise MyBalade vous propose des circuits de promenades, des infos pratiques, mais aussi une découverte du Vexin en réalité augmentée et en vision 360°. Des fiches détaillées sont imprimables pour assurer une rando clef en main.*

#### *Le coin du jardinier*

## **Comment utiliser le marc de café ?**

Les vertus du marc de café sont nombreuses, autant au niveau sanitaire que pour la peau. Répulsif naturel, il est également très appréciable dans votre jardin. Voici quelques-unes des principales qualités du marc, et comment en faire usage chez soi.

### **Pour le jardin, l'ennemi des nuisibles**

C'est votre meilleur allié pour faire fuir les nuisibles, mais pas seulement. Hormis son action pour éloigner les pucerons, escargots ou même les fourmis, il peut aussi faire partir les chats, qui se refuseront à uriner à l'emplacement où se trouve le marc de café. Il permet également d'éloigner les guêpes. Comme il est nutritif pour le sol, on n'aura aucun souci à disposer le marc directement sur le sol, à proximité des plantes fragilisées par l'urine du chat ou attaquées par des nuisibles.

### **Votre nouveau compost**

Avec ses propriétés de fertilisant naturel, le marc de café est idéal pour votre jardin. Conservez-le dans votre tas de compost, ou déposez-le directement sur le sol près de vos plantes. Grâce à son acidité naturellement présente, il est également très apprécié de certaines plantes comme les azalées, les rhododendrons et les rosiers.

### **Drôle de culture pour les juniors**

Pour cultiver en **lasagnabed**, ou **lit de lasagne** (comme les pâtes du même nom, disposées en couches), tu dois te procurer du carton brun de récupération, de la tonte de gazon, du fumier ou du compost urbain, de la paille, des feuilles mortes et superposer chaque élément.

Il te reste à planter ou à semer les plantes de ton choix en évitant de cultiver les légumes qui prennent de la place et ceux qui mettent du temps à pousser.

Tu vas t'apercevoir que les résultats sont surprenants.



## ***Les infos du Père Baluchon***

Une info proposée par Chantal BN

### **Six nouveaux sentiers du patrimoine**

Six nouveaux sentiers du patrimoine ont été installés courant septembre à Grisy-les-Plâtres, Magny-en-Vexin, Nucourt, Omerville, Saint-Martin-la-Garenne et Seraincourt. Ces itinéraires réalisés de concert avec les communes valorisent le patrimoine local à travers différentes thématiques (histoire, peinture, activités humaines, cinéma...). 27 communes disposent aujourd'hui d'un sentier du patrimoine. Les itinéraires n'étant pas balisés, il est impératif de télécharger au préalable la randofiche présentant le circuit sur le site internet du Parc.

En passant par Neuville sur Oise vous avez peut-être remarqué un cadran solaire au 51 rue Joseph-Cornudet.

**Si vous souhaitez connaître la signification de l'inscription qui s'y trouve, la voici donnée par Daniel EE :**



*"Sicum est sic vita - Solis hora - Omnes vulnerant ultima necat"*

Traduction du latin "Elles sont comme la vie - Les heures du soleil - toutes blessent la dernière tue"

### *Dictons de saison*

Janvier

Janvier le frileux, février le grésilleux.  
Sécheresse de janvier, richesse de fermier.

Février

Février avec neige nous garantit un bel été.  
Février entre tous les mois, le plus court et le moins courtois.



### *Le coin de Mme La Gourde*

#### **Encore le marc de café : Un exfoliant efficace pour le visage**

Vous avez envie de vous passer des produits chimiques pour votre peau ? Si vous cherchez un exfoliant pour votre visage, le marc de café est particulièrement efficace ; il nettoie en profondeur le visage et permet de se débarrasser des peaux mortes simplement. Après avoir appliqué le marc sur votre visage

mélangé à une cuillère à soupe de miel, rincez à l'eau claire. Vous ressentirez les bénéfices avec une peau bien hydratée et tonifiée.

## **Les cartes de vœux : des origines à l'usage moderne**

### **Naissance de la "Christmas Card"**

Tout commença en Grande-Bretagne en 1840 avec l'apparition du premier timbre-poste qui facilita l'échange de courriers. Peu après, la découverte du procédé de lithographie popularisa l'envoi des cartes de Noël. Ces cartes en couleurs étaient décorées de gui, de houx, de crèches ou encore de sapins enneigés. Elles étaient envoyées durant la période de l'Avent, et avaient pour fonction de souhaiter un Joyeux Noël mais aussi une bonne année par la même occasion. Ce qui d'ailleurs montre bien qu'il est possible de formuler des souhaits de bonne année avant la date fatidique du 1er janvier sans que cela soit considéré comme de mauvais augure.

### **Coutumes françaises...**

La coutume anglaise se répandit dans toute l'Europe et il devint à la mode en France d'envoyer une «Christmas card». Petit à petit, en Angleterre et dans d'autres pays, un glissement intervint dans l'utilisation de ces cartes : elles devinrent progressivement des cartes de vœux pour souhaiter une bonne année, ce qui correspondait à un usage nouveau. Cependant, la mode des cartes se développa en France de façon un peu spécifique. En effet, il existait en France une tradition ancestrale aujourd'hui oubliée : les visites du nouvel an. De façon tout à fait rituelle et formelle, on rendait visite, dans les quinze jours qui suivaient le 1er janvier, à son entourage proche, famille et amis, mais aussi à ses collègues de travail, à son patron, et même à des familles pauvres ou des malades. L'idée était d'embellir ces jours festifs par des cadeaux et des marques d'amitié. Les étrennes du nouvel an sont une survivance de cette tradition.

### **Carte de visite remise au concierge**

Ces visites obligatoires étaient perçues comme très contraignantes par beaucoup de gens qui cherchaient à les éviter. Or à cette époque, il était admis que l'on pouvait remplacer une vraie visite par la simple preuve de son passage, en laissant par exemple une carte de visite. Lorsqu'elle était cornée en haut à droite, cela indiquait que l'on s'était déplacé soi-même pour la déposer, en signe de respect ou d'amitié. C'est ainsi qu'apparut l'habitude de remettre au concierge du domicile de ses proches le 1er janvier une carte de visite sur laquelle on avait écrit une formule de vœux.

### **Les lettres du nouvel an**

Tandis que se répandaient ces nouveaux usages (la carte de Noël illustrée, la carte de visite pour souhaiter la bonne année), les gens continuaient naturellement de s'envoyer des lettres au moment de la nouvelle année, entre amis ou membres d'une famille. Déjà à cette époque, on profitait du prétexte des vœux pour renouer des amitiés distendues.

La carte de vœux telle que nous la connaissons aujourd'hui, c'est-à-dire illustrée et comportant une mention de souhaits, fit alors son apparition. Assez différente de la carte de Noël, elle mettait en scène le plus souvent des fleurs, de jeunes femmes ou des enfants portant des cornes d'abondance symbolisant la prospérité. Les chiffres de l'année y étaient aussi parfois représentés, accompagnés de symboles de chance : trèfle, fer à cheval...

Vers les années 30, l'usage se perdit d'utiliser une carte de visite ou un papier à lettres pour écrire ses vœux : la carte de vœux s'était alors massivement répandue. Elle cumulait deux avantages : son format permettait d'écrire un peu plus de texte que ce qui peut être écrit sur une carte de visite mais en même temps il dispensait de l'effort que demande la rédaction d'une vraie et longue lettre !

### **La carte de vœux moderne**

Ecard, sms, application smartphone ou facebook...

Le choix est désormais très vaste au moment de choisir le support qui véhiculera nos vœux de bonne année.

## **La carte papier, tradition et élégance**

Cependant, que les inconditionnels de la carte papier se rassurent, cette dernière est loin d'avoir dit son dernier mot ! Elle a plus d'un atout pour continuer de jouer un rôle de premier plan au moment des vœux : durable et précieuse, elle est plus formelle que la carte virtuelle. Vous la choisirez irréprochable aussi bien du point de vue du design que du papier et de l'impression.

## **Les vœux, une pratique d'aujourd'hui**

Si l'usage d'envoyer des cartes de vœux perdure encore à l'heure actuelle, c'est qu'il est tout à fait adapté à l'évolution de notre mode de vie. En effet, la carte de vœux a acquis une importance grandissante dans notre monde moderne où l'éloignement géographique sépare souvent les membres d'une même famille ou les amis proches. L'envoi d'une carte de vœux accompagnée d'un mot gentil participe tout simplement à l'ensemble des jolis gestes qui soudent les amitiés et les affections.

### *Les recettes de la « Mère La Gourde »*

*« 5 fruits et légumes par jour, ils me font marrer...  
Moi, à la troisième pastèque, je cale. »*

Pierre Desproges

## **Pour l'Épiphanie :**

### **J'AIME LA GALETTE...**

#### **Son histoire**

La galette est associée à l'épiphanie dont la date est fixée le premier dimanche du mois de janvier. L'épiphanie est le jour où seraient arrivés les rois mages à Bethléem pour faire des offrandes au petit Jésus, offrandes qui contenaient la galette des rois. Il existe plusieurs types de galettes : la couronne briochée aux fruits confits qui vient du sud, la brioche sucrée qu'on retrouve au Mans ainsi que la galette parisienne qui se compose de deux disques de pâte feuilletée garnis d'une frangipane sans oublier bien-sûr la fève et la couronne.

#### **La recette**

##### *Ingrédients :*

- 2 disques de pâte feuilletée
- 80 g de poudre d'amande
- 80 g de beurre ramolli
- 80 g de sucre
- 2 œufs
- 4 cl de rhum

##### *Préparation :*

- Prendre le beurre mou (sans morceau mais non fondu) et le mélanger avec le sucre dans un saladier à l'aide d'un fouet. Puis incorporer les œufs entiers au mélange.
- Ajouter la poudre d'amande, mélanger à nouveau et ajouter le rhum
- Etaler le mélange sur un des disques de pâte en prenant soin de laisser un bord libre de 3 à 4 centimètres. Placer la fève pas trop près du centre pour minimiser les chances de tomber dessus en coupant la galette!).
- Refermer la galette avec la 2ème pâte, et bien coller les bords.
- Dessiner au couteau dessus et dorer au jaune d'œuf (dilué dans un peu d'eau).
- Faire un trou au centre pour éviter le phénomène montgolfière qui éclate au four.
- Préchauffer le four à 220° puis enfourner la galette pendant 10 minutes, puis une vingtaine de minutes à 150°.



Déguster tiède avec une bolée de cidre.

### 3- Le coin des infos



### La future expo 2016

Le thème retenu pour 2016 : les insectes de nos jardins

-Dates, horaires prévus pour 2016 à la salle des Calandres

Mise en place : Lundi 3 octobre au vendredi 7 octobre :

Cueillette : Vendredi 7 octobre

Vernissage : Samedi 8 octobre 18h

Ouverture : Samedi 8 octobre au mercredi 12 octobre

10h -18h samedi dimanche

14h-18h lundi au mercredi

-Les adhérents sont invités à transmettre leurs idées.

-Nos photographes retiennent ce thème tout au long de l'année afin de fournir des photos d'insectes.

### Les infos internes

*Notre Rencontre Générale :*

***La date de la Rencontre Générale a changé afin de ne pas coïncider avec le vernissage de l'exposition « Le sens des couleurs » à laquelle participe notre Atelier 13.***

***Elle aura donc lieu le vendredi 5 février 2016 à la Maison des Associations (salle Grillon)***

*Parmi nos rendez-vous importants de l'année, celui-ci est incontournable.  
Votre présence y est vivement souhaitée et nous vous rappelons que comme dans toute association, un quorum doit être atteint pour que chaque décision prise soit valide.*

*C'est également un moment de convivialité à partager.  
Nos objectifs cette année sont de remplacer la présidente et le secrétaire qui souhaitent légitimement passer la main. Prendre un peu de son temps et s'investir dans le fonctionnement de notre association est à la portée de tous. Tout est ici question de volonté.  
(A lire dans « Tribune libre » ci-dessous les encouragements de Joëlle)*

## **Calendrier**

**Info :** Pierre DE nous a informés qu'il n'assurera plus la coresponsabilité de l'activité randonnée et des validations des sorties sur le site à compter de janvier 2016. Il est en effet très occupé avec d'autres activités associatives sur Vauréal.

Le seul interlocuteur randonnée sera désormais Dominique RD

### *Un mot sur le calendrier*

*La réunion Calendrier a porté ses fruits car en effet notre agenda 2016 s'est bien étoffé et semble assez varié. Pour ceux qui le souhaitent quelques weekends sont encore disponibles, donc n'hésitez pas à faire de nouvelles propositions.*

## **Adhérents**

*Chemins et Rencontres* compte actuellement 95 adhérents.

La parité est largement dépassée ou les femmes sont plus courageuses que les hommes ! *Dixit Joëlle*

Les détails pour 2015/2016 :

57 Femmes 34 Hommes

Enfants : 2 Garçons 2 Filles

71 Habitent à Eragny 24 habitent hors Eragny

82 Habitent dans le Val d'Oise 13 habitent hors Val d'Oise

## **Formation aux premiers secours**

**Connaître les gestes qui sauvent, les bons réflexes à avoir en cas de dommages corporels lors de nos randonnées ou dans notre vie courante, voilà la proposition de Danièle.**

**Les adhérents intéressés par une formation aux premiers secours sont priés de se rapprocher de Danièle DE notre présidente, afin qu'elle puisse en voir les modalités en fonction du nombre d'inscrits.**

**Les détails vous seront donc communiqués ultérieurement, mais d'ores et déjà, une participation aux frais de la part de C&R a été approuvée au dernier collectif.**

## **Stockage et prêt de notre matériel**

Juste un petit mot pour vous dire que notre matériel n'est pas fait pour rester dans nos cantines et que nous sommes heureux de voir que certains de nos membres ou des associations amies nous fassent des demandes de prêt de temps à autres. Un petit coup d'œil sur notre rubrique matériel pourrait vous donner des idées, pensez-y !

Un local (ancienne cantine de l'école Henri Fillette) nous est prêté par la mairie. Celui-ci est partagé avec d'autres associations. Pour notre stockage, des cantines spécifiques ont été achetées. Un travail de tri et d'étiquetage a été réalisé pendant la mise en place de notre exposition.

Le matériel concerné est celui de l'exposition ainsi que les guides et cartes de randonnée.

Certains guides ont été empruntés à cette occasion.

**Se rapprocher de Daniel EE Serge BD et Pierre GN pour toute demande de prêt.**

## Les chemins d'Eragny



Un entretien des itinéraires pour les différents Chemins d'Eragny a été entrepris ce printemps.

Nous finaliserons le reste du balisage dès que possible (chemin vert) après l'exposition.

Nous souhaiterions que des membres de C&R prennent le temps de parcourir ces chemins, si possible sans brochure, et nous fassent part des difficultés qu'ils auraient pu rencontrer. Merci de nous communiquer avec précision les lieux où vous avez constaté des erreurs ou imprécisions.

(contacter Pierre, Daniel ou Serge)

***Information : Les « Amis du Village » prévoient la mise en place de 12 panneaux informatifs sur la commune, principalement dans le village. Nous attendons leur implantation pour envisager la refonte de la brochure.***

## Les collectifs

Pour rappel, les collectifs de gestion sont ouverts à tous les membres intéressés par le fonctionnement de l'association et à jour de leur cotisation. Ils ont lieu dorénavant le jeudi.

*Il a été décidé lors de notre dernier collectif de juin, qu'en cas d'absence de la Présidente, le Collectif de Gestion sera animé par un membre du bureau et ce, à tour de rôle. La rédaction de l'ordre du jour lui sera confiée. En l'absence du secrétaire, un membre sera désigné pour assurer le compte rendu.*

***Le prochain collectif aura lieu le jeudi 7 janvier 2016 à la maison des Associations (salle Scarabée) sera animé par Danielle DE. N'hésitez pas à la contacter pour toute question que vous souhaiteriez mettre à l'ordre du jour.***

***Le but principal sera de préparer la « Rencontre Générale » du vendredi 5 février 2016. Nous recherchons un (ou une) nouveau président ainsi qu'un (ou une) secrétaire.***

## Notre nouveau site Internet

**Important**

**N'hésitez pas à utiliser toutes les fonctionnalités du site et à faire part de vos réactions ou des problèmes rencontrés.**

L'équipe Internet de Chemins et Rencontres (Christian GN, Daniel EE, Dominique RD, Jean-Pierre LC, Pierre GN, Pierre LS et Serge BD), se tient à votre disposition pour toute aide ou renseignement.

§§§

### *Actualité sur le nouveau site*

#### *Nouveaux adhérents*

*Les webmasters ont prédéfini un message d'accueil à l'attention des nouveaux membres. Dès l'enregistrement de leur adhésion, un mail personnalisé leur sera envoyé pour leur expliquer les fonctionnalités du site et surtout les inviter à les utiliser en commençant par la mise à jour de leur contact avec insertion de leur photo.*

#### **NOUVEAU Rappel**

***Nous vous invitons à insérer une photo dans votre contact. Nous sommes nombreux et mettre un visage sur un nom est essentiel afin de mieux nous reconnaître lors de nos sorties.***

#### *Photos de la semaine : Rétrospective*

*Une rétrospective des photos de la semaine depuis 2008 (environ 170 photos) est désormais disponible à partir de la page accueil et de la page « activités/présentation ».*

## Le Balluchon

# LE BALLUCHON

*Nous espérons que vous prenez plaisir à nous lire. Son contenu est dépendant des infos que vous nous soumettez. Comme notre site internet, le Balluchon se veut participatif. Quelques-uns d'entre vous collaborent en nous fournissant articles et informations et nous les en remercions. Cependant nous espérons une plus grande participation de la part de tous !*

*N'hésitez pas à prendre contact à l'adresse suivante :*

[Serge.blanchard1@orange.fr](mailto:Serge.blanchard1@orange.fr)

*Nous remercions tous ceux qui ont réagi à la lecture du dernier Balluchon. Nous sommes heureux de vos commentaires positifs mais sommes ouverts à toute critique et attendons vos attentes et conseils.*

*En forme de tautogramme*

*« Ils ont bien bûché pour nous bailler un beau baluchon, une belle besace avec une brochette de bons billets, un brin de badinage pour notre bonheur, pas de baratin, de bobards et autres billevesées. Ils l'ont bigrement bichonné, pas bâclé ni bricolé ni bidouillé. Bref, du bon boulot !*

*>*

*> Bravo la brigade des baluchonneurs (euses) »*

Danielle DZ

*« Comme c'est charmant ce compliment complaisant pour des calambours cherchés dans nos caboches quelquefois creuses ou cafouilleuses.*

Complicé pour chacun de concilier le cahier des charges du C, c'est un challenge ! Comment commencer calmement sans céphalée dans son canapé cette composition chelou de carabistouilles ou de calembredaines ? En croquant au choix cake, cannelé ou carré de chocolat avec pourquoi pas un café ou un cappuccino.  
Cela contribuera à conserver la cadence et à conforter nos camarades.  
Qui sera le prochain champion pour concevoir cet exercice ? »

Joëlle HN

« Bigre, Bien Belle Bafouille qui rendrait Baba plus d'un Biffin de la rédaction.  
Un Beau Bestiaire de compliments Bienveillants qui sera Bien sûr en Bonne place dans le futur Baluchon  
Merci Danielle »

Serge BD

## **Tribune libre**

### **SOS secrétaire pour Chemins et rencontres**

Comme vous le savez tous la rencontre générale approche à grands pas ; bien sûr ce sera l'occasion pour tous de se souhaiter une bonne année et de passer un moment convivial autour d'un buffet. Mais aussi plus sérieusement, ce sera le moment du bilan de l'année passée et aussi celui de la prévision de l'année qui commence.

Mobilisez-vous tous à votre rythme en étant plus présents ou plus concrètement en organisant une sortie ou pourquoi pas en faisant partie du collectif de gestion du club.

Plus précisément, le poste de secrétaire est à pourvoir cette année. Pas besoin de faire partie des dinosaures de C&R pour postuler.

Je vous livre ma propre expérience : lorsque j'ai adhéré à C&R en 2009, Cathy m'a incitée avec insistance je dois l'avouer à prendre ce poste. J'appréhendais un peu car je ne connaissais personne et hop je me suis lancée et j'ai assuré ce poste pendant 4 ans. Finalement, cela n'a rien de sorcier, juste quelques heures par ci par là à consacrer aux réunions (1 tous les 2 mois), un peu plus de temps pour les temps forts de l'association : exposition annuelle, rencontre générale, fête de l'association, rien de bien insurmontable. Par contre cela m'a permis de connaître très rapidement de nombreux membres du club œuvrant dans des disciplines qui n'étaient pas forcément les miennes et que je ne connaissais peut-être pas encore à ce jour.

Ce poste n'implique en rien une attache permanente : vous avez envie de partir un ou deux mois en voyage, pas de souci quelqu'un prendra le relais, vous vous sentez débordé(e), les plus aguerris vous viendront en aide. Alors n'hésitez pas, postulez et on vous soutiendra ! Et si vous êtes ambitieux, proposez votre candidature au poste de président, il est vacant aussi !!!!

Joëlle HN

Cette nouvelle « Tribune libre » est à votre disposition. Si vous souhaitez à votre tour vous exprimer sur tout sujet ayant un lien avec l'association, n'hésitez pas à m'envoyer vos textes. Tout sera publié.

La « brochure des promenades pédestres à travers la commune » est toujours disponible en mairie ou dans les maisons de quartiers. Celle-ci devrait subir dans un futur proche une réimpression tenant compte de ces modifications après concertation avec les associations partenaires du projet d'origine (*Mémoires d'Eragny et les Amis du Village*).

#### 4 - Les infos de nos activités

##### *L'Ornithologie*

### **Idée pour nos jeunes adhérents**

#### **Mangeoire express**

**Pendant l'hiver, il faut aider les oiseaux dans leur recherche de nourriture. Si on n'a pas de mangeoire spéciale, voici une solution peu onéreuse pour pouvoir nourrir les oiseaux du jardin.**

Découpe une fenêtre dans une bouteille en plastique, les trois côtés seulement, en laissant le haut. Relève le volet vers le haut à l'oblique. Ce sera le toit abritant les graines de la future mangeoire. Dévisse le bouchon, entoure le goulot d'une ficelle en faisant un nœud et revisse bien fort. Ta mangeoire est prête, tu peux l'installer n'importe où, les oiseaux ne tarderont pas à fréquenter ce nouveau restaurant.



#### *La Botanique*

##### *Surprenantes fleurs*



Orchidée Ballerine



Orchidée Dark Vador (*Aristolochia Salvadorensis*)

## La mycologie



Le club mycologique de la MJC de Conflans nous assiste depuis quelques années pour que notre exposition champignons puisse encore exister.

Nos excuses à la SMC  
*Bonjour Marie Louise*

*Ce petit mot pour vous prier de nous excuser pour notre conduite plus que cavalière.  
En effet, je me suis aperçu le 6 novembre que nous avons complètement oublié de nous organiser pour vous aider pour la cueillette.  
Quelle ingratitude après l'aide précieuse que vous nous apportez si volontiers !!  
Je vous prie encore de recevoir nos excuses pour cet oubli.  
Il y a peu de " locomotive " parmi nous et nous avons bien du mal à lancer ces actions  
Croyez à ma sincère estime et amitié  
Daniel EE*



### *L'activité Arts plastiques*

**Rendez-vous tous les mardis vers 14h00 à la Maison de quartier de La Challe**

**41 tableaux réalisés par 9 « artistes » ont été présentés cette année aux Calandres**

**Les photos des œuvres présentées lors de notre exposition 2015 sont consultables sur notre site dans la rubrique « activités ».**

***Exposition de janvier 2016***

***Une initiative de Jean-Michel Pattaroni***



« En effet, avec l'accord de Nathalie Brahami adjointe responsable de la culture, sous le parrainage de notre Maire monsieur Thibault Humbert, j'organise une exposition "Arts Plastiques " qui aura lieu la 4<sup>ème</sup> semaine de janvier 2016. »

Dénomination : "Le sens des couleurs" 1er salon des associations à Eragny

Ouverture au public du 22 au 31 janvier 2016 aux Calandres

Associations représentées :

Accueil des villes françaises, Art des villes art des champs, Crazy Art, Pique et patch, Peinture en liberté, Secours catholique, Chemins et rencontres.

Il est prévu 120 tableaux , 8 artistes pour Chemins et Rencontres.

Vernissage 22 janvier 18h

### ***L'activité photo***

Dans le cadre de « l'activité-photo », une réunion mensuelle est assurée tous les 2<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois à 20h30 (et non plus le mercredi) à la Maison Bernardin de St Pierre (et non plus à la maison des Associations)

**De plus une sortie mensuelle est programmée voir le calendrier**

Elle est ouverte à tous :

Amateurs confirmés ou débutants, argentiques ou numériques.

Les photos présentées lors de notre exposition 2014 et à la Maison des Associations ainsi que la galerie photos de certains membres de la section Photos sont désormais consultables sur notre site dans la rubrique « activités »

## **5 - Nos dernières sorties.**

***- Les sorties de mai et juin ayant généré des articles dans le site sont les suivantes :***

- Les harengs de la Foire St Martin
- Le Marquenterre et la Baie de Somme
- Marche du Vexin
- Paris d'Enfer
- Marché de Noël de Rouen

Nous vous invitons à consulter ces articles et les photos qui s'y rattachent dans la rubrique « nos sorties » du site.



## 6 - Infos sur les prochaines sorties 2015.

- **Samedi 9 janvier 2016** (Organisateur Serge BD)

Pas de feu d'artifice mais une petite randonnée nocturne accessible à tous. Rendez-vous sur le pont de Port Cergy à 17h30

- **Dimanche 10 janvier 2016** (Organisatrice Françoise)

Sentier du Puits – randonnée de 9,5 km Nesles la Vallée – rendez-vous à la Challe 9h

- **Dimanche 17 janvier 2016** (Organisateur Dominique RD)

Allées couvertes de Presles – randonnée d'une demi-journée Vallée – rendez-vous à la Challe 9h

- **Dimanche 24 janvier 2016** (Organisatrice Joëlle HN)

**Après-midi jeux** à Bernardin de St Pierre suivi d'un repas : apéritif avec amuse-bouche, une fondue vigneronne, salade, fromages et salade de fruits pour tout faire passer. Inscriptions pour le repas par mail auprès de Joëlle [joelleherbin@free.fr](mailto:joelleherbin@free.fr)

Participation : 10€

- **Du 2 au 9 mai 2016**

**Séjour à St Sever** (Organisatrice Joëlle HN)

*Les andouilles sont au complet, les inscriptions sont donc closes !*

**Prendre contact avec chaque organisateur des futures sorties pour avoir des infos supplémentaires.**

### Un point sur notre calendrier

*Il est important de faire des propositions de sorties pour que notre calendrier soit aussi riche et varié que les années précédentes. Vous pourrez faire vos propositions en allant dans la partie privée du site (faire : privé puis calendrier puis proposer, donner les renseignements sur votre sortie puis valider). Si vous rencontrez des difficultés pour saisir votre proposition, vous pouvez demander l'aide du responsable du calendrier, c'est-à-dire moi-même.*

*Dominique RD*

## 7 - Calendrier des expos et salons.

## Paris disparu, Paris restitué



### Crypte archéologique du parvis de Notre Dame

Jusqu'en janvier 2016

Les traces archéologiques conservées sous le parvis, au cœur de Paris, témoignent des bâtiments qui se sont succédés depuis la création romaine de Lutèce jusqu'aux transformations haussmanniennes du XIXe siècle. Elles résultent de l'intense urbanisation du lieu au fil des siècles et leur enchevêtrement est aujourd'hui difficile à lire pour le grand public.

Réalisée à l'occasion des **850 ans de la Cathédrale Notre-Dame**, cette exposition utilise le principe de la **restitution archéologique** pour donner au visiteur les clés essentielles à la compréhension du site. Des **expériences 3D interactives** produites par Dassault Systèmes permettent de remonter le temps et de découvrir une reconstitution exclusive des thermes de l'île de la cité.

### Splendeurs et misères - Images de la prostitution (1850-1910)



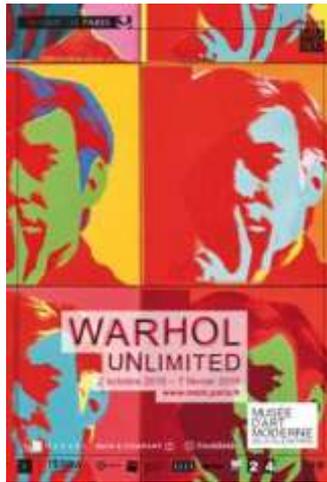
### Musée d'Orsay

Du 22 septembre 2015 au 17 janvier 2016

*Splendeurs et misères - Images de la prostitution (1850-1910)* retrace la façon dont les artistes français et étrangers —fascinés par les acteurs et les lieux de ce fait social — n'ont cessé de rechercher de nouveaux moyens picturaux pour en représenter réalités et fantasmes.

*L'Olympia* de Manet ; *L'Absinthe* de Degas ; les maisons closes de Toulouse-Lautrec et Munch ; les figures audacieuses de Vlaminck, Van Dongen ou Picasso : l'exposition met en lumière la place centrale occupée par le monde de la prostitution dans le développement de la peinture moderne. Les dimensions sociales et culturelles ont également leur place au sein du parcours.

## Andy Warhol



### Musée d'art Moderne

Jusqu'au 7 février

A l'occasion de la première présentation en Europe des *Shadows* (1978-79) dans leur totalité, le Musée d'Art moderne de la Ville de Paris consacre une exposition exceptionnelle à Andy Warhol (1928-1987). Avec plus de 200 œuvres, elle met en valeur la dimension sérielle de l'œuvre de Warhol, aspect incontournable de son travail, et sa capacité à repenser les principes de l'exposition.

### Espace Reine de saba

Hugo **PRATT**

Jean-Claude **GUILBERT**

Sur les traces de **CORTO MALTESE**

**L'Amitié Mystérieuse**

Exposition  
9 octobre 2015 - 10 janvier 2016  
**Prolongation jusqu'au 25 mars 2016**  
Exposition-vente  
Collection Guilbert-Tesfayé

Espace **REINE de SABA**  
30 Rue Pradier, 75015 Paris, 19<sup>e</sup> arrondissement  
Tél. 01 45 37 91 50 - [espace-reine-saba.org](http://espace-reine-saba.org)  
De Mardi au Dimanche - 14h30 - 18h30

### 30, rue Pradier

*Amitié mystérieuse : Hugo Pratt — Jean-Claude Guilbert... sur les traces de Corto Maltese* est la nouvelle exposition présentée à l'**Espace Reine de Saba**. Une plongée au sein du parcours d'un des plus grands créateurs du XXème siècle.

## Expositions photographiques

### Qui a peur des femmes photographes



#### Musée d'Orsay

Jusqu'au 24 janvier

S'appuyant sur des recherches nouvelles comme sur les nombreuses histoires de la photographie qui, depuis une quarantaine d'années, ont réévalué l'extraordinaire contribution des femmes au développement du médium, cette exposition et la publication qui l'accompagne sont les premières du "genre" en France.

Le phénomène est en effet appréhendé à travers ses manifestations aussi bien en Europe – essentiellement en France, Grande-Bretagne et Allemagne – qu'aux Etats-Unis, de l'invention officielle de la photographie en 1839 jusqu'en 1945.

#### Musée de l'Orangerie

### Notre coup de cœur

#### La joie de vivre



#### Musée des Beaux Art de Lille

Jusqu'au 17 janvier

Musée des beaux Arts de Lille  
Place de la République

Exposition phare de la saison de Lille 3000, Renaissance, « Joie de vivre » aborde toutes les époques et tous les modes d'expression. De l'Arcadie, société idéale célébrée au temps de l'Antiquité, aux petits bonheurs de tous les jours (la famille, l'enfance, le jeu), sans oublier la musique, la danse et la fête, l'exposition nous rappelle toutes les raisons que nous avons de nous réjouir.

Au total, c'est une centaine d'œuvres réparties en 6 sections qui dressent un joyeux panorama des plaisirs de la vie. Des fêtes villageoises de Brueghel au lever du soleil de Roy Lichtenstein, quelle que soit l'époque ou la culture, l'art de vivre, l'art d'aimer et de s'amuser ont inspiré les plus grands artistes. Hals, Boucher, Véronèse, Chardin, Fragonard, Rodin, Carpeaux, Renoir, Cross, Picasso et Murakami, font aussi partie de la sélection.