



Chemins et Rencontres  
Maison des Associations

13, allée du Stade  
95610 – Eragny sur Oise

[www.chemins-rencontres.com](http://www.chemins-rencontres.com)

[chemins.rencontres@laposte.net](mailto:chemins.rencontres@laposte.net)

# LE BALLUCHON

## BULLETIN DE LIAISON DE L'ASSOCIATION

N°82

juillet 2015

### 1 – L'Editorial

#### EVOLUTION !

NADIA (Nature, Dialogue et Amitié), Jeunesse et Randonnée, Chemins et Rencontres, ...

Ou la volonté permanente d'être ensemble pour vivre des jours intenses, programmés ou impromptus, mais toujours orientés vers le partage.

Autrefois (c'est un dinosaure qui parle) les activités passaient obligatoirement par la marche, les nuits sous la tente, le réveil par moins 5 °, le feu de camp...

Nostalgie ? Sans doute !

Aujourd'hui, la moyenne d'âge des forces vives de notre association fait que le gîte a remplacé la tente. Pourtant je rêve encore du remue-ménage des sangliers passant à côté des sacs de bivouac dans la forêt de Compiègne ou des nuits dans les grottes de la Roche Guyon.

Aujourd'hui : internet, le téléphone, la vie trépidante des actifs, des "inactifs, retraités et autres" (je me demande où l'on va chercher des mots aussi inappropriés). Les possibilités de découvertes, des villes, des monuments, de pays lointains... font qu'on n'a plus le temps ou moins de temps à consacrer à l'association...

Jean, notre deuxième président le disait déjà il y a 15 ans.

On ne peut pas venir, c'est l'anniversaire de tonton Georges !

Les motifs diffèrent, tonton Georges n'est plus là, on est passé de la veillée des anciens au karaoké.

Il n'y a plus de champignons ? Mais si, mais plus de personnes assez expertes pour les reconnaître.

Notre exposition annuelle doit-elle aussi être remaniée.

C'est Boileau qui nous le dit :

*« Vingt fois sur le métier remettez votre ouvrage*

*Polissez-le sans cesse et le repolissez*

*Ajoutez quelquefois et souvent effacez. »*

Et moi je vous dis :

il nous faut chaque jour écouter la rumeur

et trouver aujourd'hui quelques nouveaux labours

l'enthousiasme est bien là qui va guider nos pas

à Chemins et Rencontres, l'ardeur ne faiblit pas.

Daniel EE

#### Sommaire

1- Editorial

2- Le petit coin du « Père Balluchon »

3- Le coin des infos

4- Les infos de nos activités

5- Nos dernières sorties

6- Infos sur les prochaines sorties

7- Expos et salons à venir



## 2- Le petit coin du « Père Balluchon »

### *Les pensées du jour*

#### *Annonces (Par Pierre Dac)*

Rencontres :           Astronaute recherche femme lunatique.  
                              Sourd rencontrerait sourde pour trouver terrain d'entente.  
Achat – Vente :        A vendre robe de mariée portée une seule fois... par erreur !  
Divers :                 Homme sans histoires recherche éditeur pour devenir écrivain.

### *Participez au tautogramme ?*

Un **tautogramme** (du [grec ancien](#) ταυτό, « le même », et γράμμα, « lettre ») est un cas particulier d'allitération : un texte dont tous les mots **commencent** par la même lettre.

#### *En voici un autre proposé par Pierre GN*

##### Photos de Piafs

**P**our **P**rendre une **P**hoto im...**P**eccable avec **P**assion,  
Se **P**lacier à un endroit **P**ropice,

**P**remièrement se **P**oser, **P**rendre un **P**ied,  
**P**ositionner son appareil **P**hoto sur celui-ci,  
**P**uis **P**réparer tous les **P**aramètres : **P**riorité vitesse, **P**riorité ouverture, sensibilité,  
**P**atienter **P**aisiblement **P**our **P**ouvoir **P**ister un **P**inson sur une **P**alissade, un **P**ic épeiche **P**lanqué dans  
un **P**euplier, une **P**ie **P**ipelette, un **P**igeon qui **P**icore, ou un **P**ouillot vélocé **P**lanant,  
Se tenir **P**rêt à **P**ousser sur le déclencheur.  
En **P**hotographie, **P**rincipalement il faut être **P**atient et ne **P**as trop **P**apillonner **P**ar-ci **P**ar là !

*Et si à votre tour, vous essayez d'en créer ? Rendez-vous dans le prochain baluchon avec vos propositions.*

*Proposé par Joëlle HN*

### *Le conseil du randonneur*

[www.visorando.com](http://www.visorando.com) un site facile à utiliser pour y chercher des randonnées sur toute la France et pourquoi pas pour en proposer. On y trouve des itinéraires de randonnée accompagnés d'un descriptif précis, d'une carte IGN au 1:25000 et parfois de photos et un moteur de recherche de randonnée pour trouver des circuits qui vous conviennent en fonction de leur durée, de leur difficulté et de l'emplacement de leur point de départ.

*La dernière rando organisée par Dominique et Jean-Bernard provenait de ce site*

Qu'on te fasse marcher, passe encore mais évite au moins de te faire rouler! (Pierre Dac)

## **Un remède contre les piqûres de moustique**

En été, en vacances, nous sommes souvent sujets aux piqûres de moustique. Ces boutons rouges, assez disgracieux et qui démangent peuvent augmenter de taille très facilement et ne sont donc pas très esthétiques. Avec l'eau oxygénée, vous avez la possibilité d'apaiser vos démangeaisons. En effet, celle-ci permet de réduire l'enflure des boutons, et ainsi stoppe l'envie de gratter. Par la même occasion, elle va désinfecter la peau et diminuer le risque d'infection. Avec cette astuce, vous ne risquez plus d'avoir de vilaines cicatrices pendant l'été. De plus, cela reste 100 % naturel !

## ***Le coin du jardinier***

### **Annonce : Un mot de notre apiculteur**

Abeille épouserait frelon. Lune de miel assurée.

*Bonjour à toutes et tous,*

*La récolte du miel de printemps est terminée, en faible quantité cette année encore, c'est un miel toutes fleurs, mais il semble être néanmoins assez chargé en acacia, il restera donc liquide probablement quelques semaines.*

*Il sera disponible à partir du 15 juillet.*

*Si vous souhaitez le goûter, faites moi signe.*

*Je ne promets pas que tout le monde en aura, mais il sera suivi du miel d'été, en plus grande quantité j'espère. Lui sera disponible à partir de début septembre.*

*Cordialement*

*Christian*

### **Les conseils du Père Baluchon**

#### ***Les allumettes, on peut avoir raison d'y toucher***

Il n'est pas rare que les plantes d'intérieur subissent des assauts de pucerons. Pour les faire fuir, il suffit de planter des allumettes la tête en bas dans vos pots. Le soufre fera office de répulsif.

#### ***Le poivre***

Vos plantes vertes sont régulièrement grignotées par votre chat ? Préservez-les de ce félin, en déposant un peu de poivre sur les feuilles et directement dans la terre. L'odeur devrait suffire à le faire fuir.

*Conseils proposés par Joëlle HN*

### **Dictons de saison**

#### **Juillet**

Petite pluie du matin en juillet est bonne pour le vin

Au mois de juillet, ni veste, ni corset

#### **Août**

A la mi-août, les noix ont le ventre roux.

En août, il fait bon aller chercher salade et ciboule

## ***Le Père baluchon écolo***

### **Le climat et nous.**

Nous sommes, comme tous les citoyens, soucieux des bouleversements qui atteignent l'humanité où que ce soit sur notre Terre. Ce qui s'est passé en France, dans les Cévennes ou dans les Pyrénées, ces derniers mois, est effrayant. De même sur ce qui s'est passé en Corse. Les randonneurs que nous sommes, ou avons été, ne peuvent oublier les plaisirs et les dangers que nous avons rencontrés sur le GR7, dans la Montagne Noire, le GR10, dans la traversée des Pyrénées ou sur le GR20, en Corse, autour du Monte Cinto.

Les coulées de boue ou, inversement, les canicules, les violentes chutes de grêle, les inondations, les avalanches, et plus encore en Asie ou en Amérique du sud, nous avertissent que quelque chose est déréglé sur la planète. Les scientifiques, enfin, se sont mis d'accord : l'activité humaine sans contrôles a des effets désastreux.

En plus de l'accélération des perturbations climatiques, la nature souffre de nos excès et de notre recherche immodérée du profit. Les risques dus à la disparition croissante des abeilles, le recul ultra rapide de la biodiversité, la fonte des ressources halieutiques que nous offre la mer, la lente et certaine disparition des ressources minérales, la fin du pétrole annoncée dans des délais mal connus génèrent une angoisse mondiale à laquelle nous échappons en nous bouchant les yeux et les oreilles.

*Chemins et rencontres*, en bientôt un demi-siècle d'existence, a découvert l'écologie pratique non pas principalement dans les organisations politiques ou les associations de protection de la nature, mais dans la découverte directe des richesses et des beautés de la nature. Nous avons vite compris que nous en faisons partie et que nous étions les enfants de la Terre. Ce n'est pas par hasard que la botanique, l'ornithologie, la mycologie, la photographie animalière..., nous ont passionnés.

Fin 2015, en France, les représentants des États de la planète chercheront comment contribuer à stopper ou à ralentir le réchauffement climatique. Des rapports passionnants seront publiés. Des discours inoubliables seront prononcés. Et pourtant, rien ne changera sans la volonté des peuples. Nous sommes « drogués » à la surconsommation et nous n'en guéirons pas grâce aux ordonnances des docteurs, tant pis. Il nous faut commencer à changer nos modes de vie en cessant de produire, vendre et nous repaître des richesses non partagées entre tous les humains.

Pendant l'été, quand nous allons nous gorger de soleil et goûter à la fraîcheur des eaux de baignade, songeons que ce soleil peut nous fournir toute l'énergie dont nous avons besoin mais que ne voulons pas l'exploiter car elle est... gratuite ; songeons que l'eau douce non plus n'est pas une marchandise, qu'elle va nous manquer et que l'eau des océans est loin de pouvoir la remplacer. Bref, pensons que le sort de l'humanité est entre les mains des vivants que nous sommes et que rien ne compte plus, à ce moment de l'histoire du monde, que de laisser une terre habitable à nos successeurs, mais que ce n'est pas acquis.

Donnons-nous les moyens de comprendre et d'agir, chacun dans la liberté de sa conscience, mais ne restons pas immobiles. Dans les années qui viennent, nous allons vivre une mutation bouleversante mais salvatrice. N'en soyons pas que les spectateurs !

*JP Dacheux*



### ***Le coin de Mme La Gourde***

2 citations glanées dans mes lectures : *Une* de Sylvain Tesson (*Géographie de l'instant*)

#### *Marche*

" Y a-t-il activité plus décroissante que la marche ? Le marcheur revient à sa nature profonde (la bipédie), s'empplit de la beauté du monde, ne laisse que l'empreinte de ses pas, apprend que ce qu'il ressent vaut mieux que ce qu'il possède."

*Et l'autre dans les Histoires naturelles de Jules Renard sous le titre : PAPIILLON*

"Ce billet doux plié en deux cherche l'adresse d'une fleur"

Joli, non?

Danielle DZ

## *Les recettes de la « Mère La Gourde »*

### **Smoothie de Pissenlit et d'Orties**

#### Ingrédients :

Orties  
Pissenlit  
1 branche de persil  
1 petite banane  
1 cuillère à café de poudre d'amandes  
Jus de citron  
1 cuillère à café de sirop d'érable ou de miel  
1 grand verre d'eau

#### Ustensiles :

Mixeur

#### Consigne :

Mixez tous les ingrédients, puis rajoutez l'eau.  
Mélangez puis dégustez.

## **42 fleurs que vous pouvez manger**

L'utilisation culinaire des fleurs remonte à des milliers d'années chez les Chinois, les Grecs et les Romains. De nombreuses cultures utilisent les fleurs dans leur cuisine traditionnelle – pensez aux fleurs de courge dans la cuisine italienne et aux pétales de rose dans la cuisine indienne. Ajouter des fleurs à vos aliments peut être un bon moyen d'ajouter de la couleur, de la saveur et un peu de fantaisie. Certaines sont épicées, et certaines herbacées, tandis que d'autres sont florales et parfumées. La gamme est surprenante.

Il n'est pas rare d'utiliser des pétales de fleurs dans les salades, les thés, et pour garnir les desserts, mais elles inspirent aussi des utilisations créatives – des rouleaux épicés (comme des fleurs de ciboulette), incorporer les fleurs dans de la crème glacée maison, une marinade de bourgeons floraux (comme la capucine) pour faire un ersatz de câpres, les utiliser pour faire un simple sirop floral pour utiliser dans une limonade ou un cocktail. Une fois j'ai farci des glaïeuls en suivant une recette de fleurs de courge farcies – Elles étaient formidables. Tant de possibilités...

### **Manger des fleurs en toute sécurité**

Donc. Aussi charmant que manger des fleurs peut l'être, cela peut être aussi un peu ... mortel ! Ce n'est pas pour vous effrayer ou quoi que ce soit. Suivez ces conseils pour manger des fleurs en toute sécurité :

- Mangez des fleurs que vous savez être comestibles – si vous n'êtes pas sûr, consultez un ouvrage de référence sur les fleurs et plantes comestibles.
- Mangez des fleurs que vous avez vous-même cultivées, ou savez être sans danger pour la consommation. Les fleurs des fleuristes ont probablement été traitées avec des pesticides ou d'autres produits chimiques.
- Ne mangez pas des fleurs en bordure de route ou celles cueillies dans les parcs publics. Elles peuvent avoir été traitées avec des pesticides ou herbicides, et les fleurs en bordure de route peuvent être polluées par les gaz d'échappements des voitures.
- Ne mangez que les pétales, les pistils et enlevez et étamines avant de les manger.
- Si vous souffrez d'allergies, introduisez progressivement les fleurs comestibles, car elles peuvent exacerber les allergies.
- Pour garder des fleurs fraîches, placez-les sur du papier absorbant et humide et réfrigérez-les dans un récipient hermétique. Certaines vont se conserver jusqu'à 10 jours de cette façon. De l'eau glacée peut revitaliser les fleurs molles.

### **1. Les Alliums**

Toutes les fleurs de la famille des alliums (poireau, ciboulette, ail, ciboulette d'ail) sont comestibles et savoureuses! Les saveurs vont du poireau délicat à l'ail robuste. Chaque partie de ces plantes est comestible.

### **2. L'angélique**

Selon la variété, les fleurs varient du bleu pâle lavande au rose foncé et ont une saveur ressemblant à la réglisse.

### **3. L'anis hysope**

Les fleurs et les feuilles ont une saveur subtile d'anis ou de réglisse.

### **4. La roquette**

Les fleurs sont petites avec des centres sombres et avec un goût poivré un peu comme les feuilles. Ils varient en couleur du blanc au jaune avec des rayures violet foncé.

### **5. Le bleuet**

Avec un goût d'herbe, les pétales sont comestibles. Évitez le calice amer.

### **6. Le basilic**

Les fleurs sont de différentes couleurs, du blanc au rose à la couleur de lavande; la saveur est similaire aux feuilles, mais plus douce.

### **7. La mélisse**

Les fleurs rouges ont une saveur de menthe.

### **8. La bourrache**

Les fleurs ont une belle teinte bleue et un goût de concombre !

### **9. Le souci / calendula**

Une excellente fleur à manger, les fleurs de calendula sont poivrées, piquantes et épicées – et leur couleur dorée et vibrante ajoute une touche à n'importe quel plat.

### **10. Les œillets**

Les pétales sont sucrés, s'ils sont prélevés loin de la base. Les fleurs ont le même goût que leur arôme sucré et parfumé.

### **11. La camomille**

Petites et comme les marguerites, les fleurs ont une saveur douce et sont souvent utilisées dans le thé. Les personnes allergiques à l'herbe à poux peuvent être allergiques à la camomille.

### **12. Le cerfeuil**

Fleurs et saveur délicates, qui ont une teinte d'anis.

### **13. La chicorée**

La trulence légèrement amère de la chicorée est manifeste dans les pétales et les bourgeons, qui peuvent être marinés.

### **14. Le chrysanthème**

Un peu amers, les chrysanthèmes ont un arc en ciel de couleurs et une gamme de saveurs qui vont de poivrées à âcres. Utilisez uniquement les pétales.

### **15. La coriandre**

Comme les feuilles, les gens adorent les fleurs ou les détestent. Les fleurs partagent la saveur herbeuse de la plante. Utilisez-les fraîches, car elles perdent leur charme lorsqu'elles sont chauffées.

**16. Les agrumes (orange, citron, citron vert, pamplemousse, kumquat)**

Les fleurs d'agrumes sont sucrées et très parfumées. Utilisez-les avec parcimonie ou elles vont trop parfumer un plat.

**17. Le trèfle**

Les fleurs sont douces avec un soupçon de réglisse.

**18. Le pissenlit****19. L'aneth**

Les fleurs jaunes d'aneth ont un peu le même goût que les feuilles.

**20. La pâquerette**

Ce ne sont pas les pétales qui ont le meilleur goût – ils sont un peu amer – mais ils ont fière allure !

**21. Le fenouil**

Les fleurs jaunes de fenouil sont un régal pour les yeux avec une saveur subtile de réglisse, un peu comme la plante elle-même.

**22. Le fuchsia**

Les fleurs acidulées des fuchsias décorent bien les plats.

**23. Le Glaïeul**

Qui l'aurait cru ? Bien que les glaïeuls soient fades, ils peuvent être farcis, ou retirez leurs pétales pour une garniture de salade intéressante.

**24. L'hibiscus**

Connu et utilisé dans le thé d'hibiscus, la saveur de canneberge dynamique est acidulée et peut être utilisée avec parcimonie.

**25. La rose trémière**

D'une saveur végétale et fade, les fleurs de roses trémières donnent une garniture comestible bien voyante.

**26. L'impatiens**

Les fleurs n'ont pas beaucoup de saveur – mieux comme jolie garniture ou pour confire.

**27. La jasmine**

Ces proliférations super-parfumées sont utilisées dans le thé ; vous pouvez également les utiliser dans les plats sucrés, mais avec parcimonie.

**28. La pensée sauvage**

Adorables et délicieuses, les fleurs ont une subtile saveur de menthe bien adaptée pour les salades, les salades de fruits et les boissons.

**29. La lavande**

Sucrées, épicées et parfumées, les fleurs sont un excellent ajout à des plats aussi bien salés que sucrés.

**30. La verveine**

Les fleurs blanc cassé sont minuscules et évoquent le citron – et sont très bonnes pour les thés et les desserts.

**31. Le lilas**

Les fleurs sont piquantes, mais l'arôme floral d'agrumes se traduit par sa saveur aussi.

**32. La menthe**

Les fleurs sont – surprise ! – mentholées. Leur intensité varie selon les variétés.

### **33. La capucine**

L'une des fleurs comestibles les plus populaires, les fleurs de capucine sont brillamment colorées avec une explosion de saveurs douces et florales avec une finition de piment. Quand les fleurs montent en graine, la gousse est une merveille sucrée et épicée. Vous pouvez farcir les fleurs, ajouter les feuilles aux salades, confire les bourgeons comme les câpres, et garnir à cœur joie.

### **34. L'origan**

Les fleurs sont une version jolie et subtile de la feuille.

### **35. La pensée**

Les pétales sont un peu quelconque, mais si vous mangez la fleur en entier vous obtenez plus de goût.

### **36. Le radis**

De différentes couleurs, les fleurs de radis ont un goût poivré distinctif.

### **37. La rose**

Retirez la base blanche et amère et les pétales restants ont une saveur parfaite et très parfumée pour flotter dans les boissons ou en le dispersant dans les desserts, et pour une variété de confitures. Toutes les roses sont comestibles, avec une saveur plus prononcée dans les variétés plus sombres.

### **38. Le romarin**

Les fleurs goûtent comme une version plus douce de la plante ; utilisé agréablement comme garniture sur les plats qui intègrent du romarin.

### **39. La sauge**

Les fleurs ont une saveur subtile semblable aux feuilles.

### **40. La courge et la citrouille**

Les fleurs sont merveilleuses pour la farce, ayant une légère saveur de courge. Retirez les étamines avant de les utiliser.

### **41. Le tournesol**

Les pétales peuvent être consommés, et le bourgeon peut être cuit à la vapeur comme un artichaut.

### **42. Les violettes**

Une autre fameuse fleur comestible, les violettes sont florales, sucrées et magnifiques comme ornement. Utilisez les fleurs dans les salades et pour embellir les desserts et les boissons.

Sources: *True Food: Eight Simple Steps to a Healthier You* (National Geographic, 2009) par Annie B. Bond, Melissa Breyer et Wendy Gordon.

## **3- Le coin des infos**

### **Les infos internes**

#### **Adhérents**

*Chemins et Rencontres* compte actuellement 95 adhérents dont 59 femmes et 4 enfants

La parité est largement dépassée **ou les femmes sont plus courageuses que les hommes !** *Dixit Joëlle*

#### **Stockage de notre matériel**

Un local (ancienne cantine de l'école Henri Fillette) nous est prêté par la mairie. Celui-ci est partagé avec d'autres associations comme *l'AJEN*, *l'AJEK*, *l'EMEX* ou *les Amis du Village*. Un contrat a donc été signé avec la mairie et une assurance spécifique demandée.

Pour notre stockage, des cantines spécifiques ont été achetées. Un travail de tri et d'étiquetage est encore à réaliser. **Se rapprocher de Daniel EE et Pierre GN pour les bonnes volontés.**



En ce samedi 9 mai 2016 à 12h, les 3 associations de jumelages et *Chemins et Rencontres* se sont retrouvées pour inaugurer le local à l'Ecole Henri Fillette, destiné à y entreposer leurs matériels.

Les Présidente(s), Natali LAMOUREUX pour l'*AJEK*, Marie-Hélène LASSALE-FREDERIC pour l'*AJEN*, Jean-Louis CARRADOT pour l'*EMEX* et Pierre GOSSELIN qui représentait Danièle DEBRUYNE pour *Chemins et Rencontres* étaient réunis pour couper le ruban. Ils étaient accompagnés de nombreux adhérents

Il nous fallait bien fêter ce moment après tant de demandes qui n'aboutissaient jamais.



### **Les chemins d'Eragny**

***Un entretien des itinéraires pour les différents Chemins d'Eragny a été entrepris ce printemps.***

Une vérification scrupuleuse des éventuelles modifications de parcours a été également menée qui aboutira à terme à la modification de notre brochure, du moins nous l'espérons. En effet, certains cheminements ne sont plus d'actualité ou ont été détériorés et d'autres éléments dignes d'intérêt ont purement disparu comme l'amandier du « Père Biron ».

Après une vérification de la cohérence des cheminements et une modification de certains éléments de parcours, une opération de balisage est en cours.

A l'initiative de Daniel nous avons donc, après 3 journées d'action sur le terrain, finalisé le balisage des chemins jaune et bleu. Le chemin vert est bien avancé mais il reste encore 2 journées à y consacrer.

#### **Appel à tous**

**Nous souhaiterions que des membres de C&R prennent le temps de parcourir ces chemins, si possible sans brochure, et nous fassent part des difficultés qu'ils auraient pu rencontrer. Merci de nous communiquer avec précision les lieux où vous avez constaté des erreurs ou imprécisions. (contacter Pierre, Daniel ou Serge)**

### **La fête de l'association**

**Les bonnes volontés se sont faites rares le 8 juin et le 9 juin pour que la fête puisse avoir lieu.**

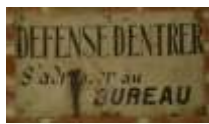
**La fréquentation de cette soirée était également cette année à la baisse, à l'image des grands rendez-vous annuels de l'association. C'est bien regrettable car ceux qui y ont participé se sont bien amusés par cette belle soirée de pré-été !**

### **Le Forum des associations**

***Le forum aura lieu le dimanche 6 septembre prochain***

Seront présents sur le stand : Jacqueline Cléret, Pierre Gosselin, Joëlle Herbin, Serge Blanchard, Dominique Blassiau. Tout autre membre du bureau sera le bienvenu.

***Ce sera l'occasion de faire connaître notre association, de tenter d'accueillir de nouveaux membres, de sensibiliser les visiteurs sur nos différentes activités, de mettre en avant nos réalisations comme les Chemins d'Eragny et notre exposition.***



## Les collectifs

Pour rappel, les collectifs de gestion sont ouverts à tous les membres intéressés par le fonctionnement de l'association et à jour de leur cotisation. Ils ont lieu dorénavant le jeudi.

**Le prochain collectif se tiendra le jeudi 3 septembre 2015 à la maison des Associations.**

*Il a été décidé lors de notre dernier collectif que chaque Collectif de Gestion sera animé par un membre du bureau et ce, à tour de rôle. La rédaction de l'ordre du jour lui sera confiée. En l'absence du secrétaire, un membre sera désigné pour assurer le compte-rendu.*

## Notre nouveau site Internet

## Important

**N'hésitez pas à utiliser toutes les fonctionnalités du site et à faire part de vos réactions ou des problèmes rencontrés.**

L'équipe Internet de Chemins et Rencontres (Christian GN, Daniel EE, Dominique RD, Jean-Pierre LC, Pierre GN, Pierre LS et Serge BD), se tient à votre disposition pour toute aide ou renseignement.

§§§

### *Actualité sur le nouveau site*

#### *Nouveaux adhérents*

*Les webmasters ont prédéfini un message d'accueil à l'attention des nouveaux membres. Dès l'enregistrement de leur adhésion, un mail personnalisé leur sera envoyé pour leur expliquer les fonctionnalités du site et surtout les inviter à les utiliser en commençant par la mise à jour de leur contact avec insertion de leur photo.*

#### *Rappel*

*Nous vous invitons à insérer une photo dans votre contact. Nous sommes nombreux et mettre un visage sur un nom est essentiel afin de mieux nous reconnaître lors de nos sorties.*

#### *Photos de la semaine : Rétrospective*

*Une rétrospective des photos de la semaine depuis 2008 (environ 170 photos) est désormais disponible à partir de la page accueil et de la page « activités/présentation ».*

#### **Info de la part de Michèle LUBIN**

Valdoise My Balade : une nouvelle appli pour découvrir le Vexin

*Voici une toute nouvelle application pour réussir ses visites dans le Vexin : Valdoise My Balade. L'appli est disponible sur toutes les plateformes de téléchargement depuis la fin de la semaine dernière.*

*Valdoise MyBalade vous propose des circuits de promenades, des infos pratiques, mais aussi une découverte du Vexin en réalité augmentée et en vision 360°.*

#### **Description :**

Fini le temps où l'on pouvait passer à côté d'un lieu de tournage, d'une manifestation culturelle ou du patrimoine architectural et naturel préservé du Vexin sans le (sa)voir.

L'application valdoise-MyBalade se propose de vous servir de guide de poche interactif qui peut, grâce à des fonctionnalités innovantes comme la Réalité Augmentée ou les Alertes Sonores, vous permettre de découvrir en toute simplicité et mobilité :

- des circuits de randonnée détaillés, associés aux informations du patrimoine culturel, que l'on peut garder en favoris, partager et protéger via un dispositif d'alerte pour renseigner de difficultés en chemin.
- des Informations de services pratiques géolocalisées sur carte 2D
- la nature environnante : plus beaux panoramas, bois et forêts, marais, parcs et jardins... ;

- le patrimoine : lieux de visite et monuments historiques
- l'Agenda géolocalisé des manifestations culturelles et touristiques.

Pour autant, la découverte de ce superbe écrin de verdure riche de son patrimoine culturel et naturel qu'est le Vexin prendra toute sa dimension avec valdoise-MyBalade par la promesse d'un voyage unique réalisé en vue drone. Une balade virtuelle qui vous permettra, où que vous soyez, et de manière innovante de prendre de la hauteur et, comme l'oiseau d'explorer à votre rythme le territoire valdoisien.

De quoi découvrir un paysage, une histoire, avec les yeux avisés d'un connaisseur ou simplement en apprendre davantage sur les dessous, les secrets, trésors et anecdotes d'un territoire qui ne demandent qu'à être partagés en famille ou entre amis lors d'une de vos prochaines sorties ou sur les réseaux sociaux.

Cette solution innovante proposée par le Conseil départemental a déjà été lauréate des Appels à Projets de la Région Ile de France et du Ministère de la Culture et de la Communication. Gageons qu'elle saura aujourd'hui vous séduire...

Par Christophe RIGAUD le 17 juin 2015 Environnement

## *Le Balluchon*

# LE BALLUCHON

*Nous espérons que vous prenez plaisir à nous lire. Son contenu est dépendant des infos que vous nous soumettez. Comme notre site internet, le Baluchon se veut participatif. Quelques uns d'entre vous collaborent en nous fournissant articles et informations et nous les en remercions. Cependant nous espérons une plus grande participation de la part de tous !*

*N'hésitez pas à prendre contact à l'adresse suivante :*

[Serge.blanchard1@orange.fr](mailto:Serge.blanchard1@orange.fr)

*Nous remercions tous ceux qui ont réagi à la lecture du dernier Baluchon. Nous sommes heureux de vos commentaires positifs mais sommes ouverts à toute critique et attendons vos attentes et conseils.*

## *L'Expo annuelle*

### ***Aura-t-elle lieu ?***

*En effet, cette année, nous n'aurons pas de mycologue averti capable de prendre en charge l'identification des champignons/*

*Une réunion exceptionnelle s'est tenue le 5 juin pour en décider.*

### **Compte rendu réunion expo du 5 juin**

*Présents : Jean LN, Pierre LS, Christian GN, Cathy et Daniel EE, Danièle et James DE et Serge BD*

#### **- Consensus pour le maintien de l'expo**

#### **Peinture :**

Il est néanmoins noté qu'une expo peinture est en préparation pour janvier à l'initiative de Nathalie Brahama pour la mairie: intermédiaire pour C&R assuré par Jean-Michel Pataronni.

Il est préférable de réserver la production 2015 de l'Atelier 13 pour notre expo et proposer d'anciennes toiles ou de nouvelles créations (post expo C&R) pour l'exposition de la mairie.

Affiche : rajout d'une photo évoquant la peinture (palette et chevalet ou autre) et s'assurer que le mot « exposition » et l'année y figureront.

#### **Photo :**

Pour l'activité photo, pas de changement et pas de thème imposé

Pour les photos de nos randos : pas de changement

Pour l'animation particulière cette année, le thème tournerait autour de la nature, des plantes sauvages de nos chemins avec commentaires sur l'origine de leur nom, leur utilisation médicinale, les croyances associées aux plantes, etc...

Réalisation de planches photos, sur carton plume par exemple, avec commentaires associés

Une planche sur les arbres curieux ou remarquables peut aussi être envisagée

On abandonne l'idée des minéraux

### **Champignons :**

Christian ne se voit pas assurer l'identification tout seul.

Il est noté qu'une exposition sans champignons perdrait de son intérêt.

Il est donc décidé que nous procéderions comme d'habitude à une cueillette.

Le produit de cette cueillette sera exposé en identifiant dans la mesure de nos connaissances certains des champignons.

Un panneau indiquant que nous ne procédons pas cette année à une identification scientifique sera à prévoir et à mettre en bonne place.

Nous pourrions utiliser les étiquettes réalisées par JP Lelezec ainsi que celles détenues par Christian Gonin.

### **Chemins d'Eragny :**

Une table ou des panneaux devront également être consacrés aux chemins d'Eragny. Présentation des chemins avec agrandissements de la brochure.

Indiquer que nous avons procédé à la rénovation du balisage ainsi qu'à de petites modifications de parcours. Qu'une nouvelle brochure actualisée est en projet.

Les dates de la future exposition 2015, validées par la commune, sont du 24 au 27 octobre, à moins d'un nouveau contre-ordre.

Nous prévoyons une ouverture aux visiteurs à partir du samedi avec un vernissage le soir, jusqu'au mardi inclus. Nous disposerons de la salle à partir du lundi 19 ce qui laissera du temps pour l'installation.

**Donc, Vernissage samedi 24 octobre**



Après avoir fêté en 2014 les dix ans de l'exposition aux Calandres, le thème de l'exposition 2015 sera les plantes sauvages dans nos chemins.

***A ceux qui sont détenteurs de photos prises au cours de nos sorties, n'oubliez pas d'envoyer quelques clichés choisis à Pierre GN en indiquant la sortie correspondante. D'avance merci.***

### ***Tribune libre***

*En général la tribune libre est plutôt alimentée de remarques agréables. Et bien pour une fois, je voudrais pousser un « coup de gueule » ! Mes propos ne feront peut-être pas plaisir à tous mais ils sont le reflet de mes pensées.*

*Au fil du temps qui passe, nous constatons qu'il n'y a un petit noyau d'adhérents qui participe activement à la vie de Chemins et Rencontres dans la proposition d'activités (randonnées, sorties, ou même informations diverses) et surtout de moins en moins de personnes concernées pour donner un coup de main de temps en temps (bien sûr à la mesure de leurs moyens et de leurs disponibilités).*

*Constat : de moins en moins de participants aux dates clés de l'année*

- La rencontre générale 31 personnes (1 fois par an et en période creuse : pourtant les fêtes sont passées, les sports d'hiver peu pratiqués à cette époque, certes, il reste les soldes !)*

- *La fête de l'association : peu de volontaires pour aider à préparer le terrain, installer le barnum et les tables, ramasser du bois, désinstaller et de moins en moins de participants à la fête elle-même. Quelquefois le temps n'encourage pas à venir mais cette année, il faisait très beau et il y avait encore moins de participants que les années précédentes. Une vingtaine seulement, 28 en 2014, 32 en 2013 !*
- *L'exposition : 160 en 2014, 294 (hors écoles) en 2013, 333 en 2012 !*
- *La soirée élaboration du calendrier : 17 personnes cette année*

*Il serait dommage que notre association, presque une petite famille ou tout au moins une bande d'amis, périclité et tombe dans l'oubli. A la longue, ceux qui s'investissent largement risquent de se désengager. Alors, faisons tous un petit effort, prenons nous en main en allant sur le site voir ce qui se passe (il est très facile à consulter et très complet maintenant, merci Jean-Pierre), en contactant un autre membre pour programmer une sortie, ou **plus simplement pour être là.***

Joëlle HN

### **Fête de l'association**

*Cette année il a été constaté une baisse de la participation à la fête de l'association. Certaines personnes avaient des obligations familiales mais ce n'était pas le cas de tous les adhérents. Je pense qu'en regardant le calendrier, qui est sur le site, chacun a la possibilité de retenir la date de cette manifestation tout comme celles des randonnées dominicales.*

*Des adhérents qui revenaient de voyage la veille étaient présents. Moi, pour des raisons de santé, je ne suis pas resté longtemps, mais je suis quand même venu passer un petit moment. C'est la 1<sup>ère</sup> fois que cela m'arrive et à mon grand regret.*

*Cette soirée a pour but de nous retrouver, tous, pour passer un bon moment de convivialité.*

*Ne faut-il pas changer de date ?*

*Ne faut-il pas trouver une autre forme d'animation qui vient prolonger l'apéritif et le repas fait de grillades ?*

*Le feu de camp, que tout le monde apprécie, est le moment propice à laisser parler notre cœur et faire partager ce que l'on sait faire : chants, histoires, blagues etc..*

*Si vous avez des idées où des propositions rejoignez-nous pour que l'on puisse partager, afin que cette soirée redevienne un bon moment à passer ensemble.*

*Je crois qu'il faut qu'on y pense dès maintenant pour l'an prochain.*

Pierre GN

**Cette nouvelle « Tribune libre » est à votre disposition. Si vous souhaitez à votre tour vous exprimer sur tout sujet ayant un lien avec l'association, n'hésitez pas à m'envoyer vos textes. Tout sera publié.**

Autrement exprimé : « On croit avoir tout dit parce que l'on a dit l'essentiel, mais c'est ce que l'on n'a pas dit qui est essentiel ! »

## **4 - Les infos de nos activités**

### **L'Ornithologie**





Quel est cet oiseau ???

Le Serin cini est une espèce d'oiseaux de la famille des Fringillidae. C'est une espèce largement répandue en Europe, proche du fameux Serin des Canaries. [Wikipédia](#)

**Classification** : Serinus

vu le 19 juin au matin dans les prunus voisins de son domicile par Daniel EE

## *La Botanique*



Orchidée : Lèvre de prostituée ou lèvre chaude (Psychotria)



Muflier des champs ou fleur tête de mort (Antirrhinum)

## *Nature*



## *La mycologie*

Le club mycologique de la MJC de Conflans nous assiste depuis quelques années pour que notre exposition champignons puisse encore exister.

Connaissez-vous leur publication « le Mycélien » ?

Il avait été envisagé de créer un lien entre notre site et celui de Conflans, mais le Mycélien étant disponible uniquement dans la partie privée du site de la MJC Conflans, cela rendait les choses difficiles, voire impossible. Le collectif a donc décidé que la diffusion du Mycélien par mail comme elle est assurée actuellement par Pierre GN pourra satisfaire la curiosité de nos membres intéressés par sa lecture.



## *L'activité Arts plastiques*

**Rendez-vous tous les mardis vers 14h00 à la Maison de quartier de La Challe**

*La fréquentation est en moyenne entre 6 et 8 participants. Cela vient du fait que beaucoup de mamies et papys ont la garde des petits-enfants pendant les vacances scolaires. L'ambiance est toujours aussi*

conviviale durant cette activité. La semaine dernière nous avons eu un petit récital de guitare par notre plus jeune participant (il était accompagné de ses parents) Merci Cyriaque.

### **Une initiative de Jean-Michel Pattaroni**

En effet, avec l'accord de Nathalie Brahami adjointe responsable de la culture, sous le parrainage de notre Maire monsieur Thibault Humbert, j'organise une exposition "Arts Plastiques " qui aura lieu la 3<sup>ème</sup> semaine de janvier 2016. Jacques Petit représentera Atelier 13 lors de la réunion préliminaire d'organisation du 24 juin prochain.

J'envisage d'inciter les associations de procéder à leurs ateliers hebdomadaires à la salle des calandres durant la semaine d'exposition.

Cette exposition ne fera pas double emploi avec celle des champignons en octobre, il y aura 3 associations de peintres et une de travaux manuels (patchwork).

Volontairement je ne suggère aucun thème, laissant à chaque artiste la liberté de choix des œuvres exposées. Mais je suis à l'écoute de toutes suggestions que les uns ou les autres pourraient apporter pour donner de l'animation à cette manifestation.



Les photos des œuvres présentées lors de notre exposition 2014 sont consultables sur notre site dans la rubrique « activités ».



### **L'activité photo**

Dans le cadre de « l'activité-photo », une réunion mensuelle est assurée tous les 2<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois à 20h30 (et non plus le mercredi) à la Maison Bernardin de St Pierre (et non plus à la maison des Associations)

Elle est ouverte à tous :

Amateurs confirmés ou débutants, argentiques ou numériques.

Les photos présentées lors de notre exposition 2014 et la galerie photos de certains membres de la section Photos sont désormais consultables sur notre site dans la rubrique « activités »

**L'exposition des photos à la Maison des Associations a été déposée début juin. A noter qu'elle a été fort appréciée par les Eragniens venant aux diverses activités de ce lieu.**

## **5 - Nos dernières sorties.**

**- Les sorties de mai et juin ayant généré des articles dans le site sont les suivantes :**

- Boucle Omerville – Ambleville
- Tous à l'Opéra
- Séjour en Normandie
- La boucle des dolmens
- Jardins et parvis de La Défense
- Fête des jardins
- Hauts et bas des boucles de l'Oise

**Nous vous invitons à consulter ces articles et les photos qui s'y rattachent dans la rubrique « nos sorties » du site.**



## **6 - Infos sur les prochaines sorties 2015.**

*Dimanche 28 juin :*

**Fête de la Lavande** (Organisatrice Joëlle Herbin)

Rendez-vous à 9h30 place de la Challe

Vous ne l'avez peut-être pas tous vu mais la sortie initialement prévue à Pontoise a été déplacée au dernier trimestre... Et remplacée par la fête de lavande, certains d'entre vous aiment y aller et ce n'est qu'une fois par an. Alors si vous êtes accros ou si vous voulez la découvrir venez nombreux, emmenez même vos enfants et/ou petits enfants ; il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges.

Évènement festif et familial, la Fête de la Lavande 2015 aura lieu le dimanche 28 juin de 10h à 19h. Le SIAAP invite les usagers sur le site Seine aval qui traite chaque jour 1,5 million de mètres cubes d'eaux usées de l'agglomération parisienne. Petits et grands pourront découvrir les métiers et missions du service public de l'assainissement francilien.

Au sein de l'usine, de vastes champs de lavande sont ouverts au public durant cette journée exceptionnelle.

Chacun pourra y cueillir son lot de fleurs odorantes ou mettre en sachet de la lavande mondée dans les ateliers prévus à cet effet.

De nombreuses animations - gratuites - sont également prévues, qui permettront aux visiteurs de découvrir l'activité du SIAAP, acteur de l'environnement, ainsi que ses installations, au travers de visites techniques et commentées pour découvrir l'unité de traitement des pollutions azotées, ou de conférences données à la Maison de l'Environnement sur la refonte de l'usine ou encore des ateliers de découverte de l'olfactomètre, appareil utilisé pour les mesures de l'olfaction.

Pour les enfants, des ateliers pédagogiques seront proposés, leur apprenant la biodiversité en Ile-de-France, et notamment quelles drôles de bêtes vivent sur les berges de la Seine. Un forum des enfants tiendra plusieurs sessions tout au long de la journée sur le thème des engagements à prendre pour préserver l'eau et le milieu naturel.

Seront proposés aussi croisières sur la Seine, jeux, petits trains et balades en calèche, et bien sûr détente dans le parc paysager Albert Marquet.

Comme chaque année, à partir de 10 heures et jusqu'à 19 heures, la Fête de la Lavande alliera découverte et convivialité, pour le plaisir de plusieurs milliers de visiteurs.

*Dimanche 5 juillet :*

**Bièvres et la forêt de Verrières** (Organisatrice Joëlle Herbin)

RV place de la Challe à 9 h

Vous ne serez peut-être pas tous en vacances, alors venez profiter du début de l'été pour passer une agréable journée de randonnée :

pas d'inquiétude il n'y aura qu'une douzaine de kilomètres à parcourir.

Cette randonnée sera un peu la continuation de celle organisée par Serge en décembre dernier dans Paris « sur les traces de la Bièvre disparue » ; là nous cheminerons le long de la Bièvre, bien visible dans cette partie et nous parcourrons la forêt de Verrières et j'espère que nous aurons plus chaud !.



**Prendre contact avec chaque organisateur des futures sorties pour avoir des infos supplémentaires.**

*Il est important de faire des propositions de sorties pour que notre calendrier soit aussi riche et varié que les années précédentes. Vous pourrez faire vos propositions en allant dans la partie privée du site (faire : privé puis calendrier puis proposer, donner les renseignements sur votre sortie puis valider). Si vous rencontrez des difficultés pour saisir votre proposition, vous pouvez demander l'aide des responsables du calendrier : Pierre Degorce ou moi-même.*

*Dominique RD*

## **7 - Calendrier des expos et salons.**



### **Expositions artistiques**

#### **Paris disparu, Paris restitué**



#### **Crypte archéologique du parvis de Notre Dame**

Jusqu'en janvier 2016

Les traces archéologiques conservées sous le parvis, au cœur de Paris, témoignent des bâtiments qui se sont succédés depuis la création romaine de Lutèce jusqu'aux transformations haussmanniennes du XIXe siècle. Elles résultent de l'intense urbanisation du lieu au fil des siècles et leur enchevêtrement est aujourd'hui difficile à lire pour le grand public.

Réalisée à l'occasion des **850 ans de la Cathédrale Notre-Dame**, cette exposition utilise le principe de la **restitution archéologique** pour donner au visiteur les clés essentielles à la compréhension du site. Des **expériences 3D interactives** produites par Dassault Systèmes permettent de remonter le temps et de découvrir une reconstitution exclusive des thermes de l'île de la cité.

#### **Jean-Paul Gaultier**



#### **Galeries Nationales du Grand Palais**

Jusqu'au 3 aout  
Grand Palais

L'exposition **Jean Paul Gaultier** présente des pièces inédites du créateur, haute couture et prêt-à-porter, créées entre 1970 et 2013. Des croquis, archives, costumes de scène ; extraits de films, de défilés, de concerts, de vidéoclips, de spectacles de danse et d'émissions télévisées sont également à découvrir.

## De Giotto à Caravage



Musée Jacquemart André

Jusqu'au 20 juillet

L'exposition De Giotto à Caravage : Les passions de Roberto Longhi présente les grands noms de la peinture italienne, du XIVE au XVIIe siècle, redécouverts par Roberto Longhi...

## L'animal au Moyen-Age



Château et musée de Dourdan

Jusqu'au 30 août 2015 (sauf lundi et mardi)

Château de Dourdan (91)

L'animal est un motif fréquent et apprécié dans la société médiévale, qu'il soit porté sur les marges de manuscrits, les tapisseries, les pavements... Mais qu'en est-il réellement dans la vie quotidienne ? Cette exposition propose d'aborder le sujet de manière concrète sans pour autant oublier la symbolique qui se rattache au règne animal.

## Expositions photographiques

### Portrait of a Lady



Musée d'art américain de Giverny

Jusqu'au 14 juillet

Peintures et photographies américaines en France 1870 – 1915

## Notre coup de cœur

### Tintin au musée



Du Jeudi 12 février 2015 au jeudi 31 décembre 2015  
Tlj 10 h-19 h (21 h jeudi) - Tarif : 6 à 10 euros

À l'occasion des 40 ans du musée en Herbe, Tintin pose ses valises à Paris. Les trésors d'Hergé, issus du musée éponyme (Belgique), y seront exposés. Tous les personnages emblématiques, de Tintin à Milou en passant par les autres héros imaginés par Hergé (Quick et Flupke, Jo, Zette et Jocko...), dessins, planches ou clins d'œil (statuette de L'Oreille cassée, cannes des Dupondt...) retraceront la surprenante diversité de l'œuvre d'Hergé. Et les albums de Tintin seront confrontés aux objets d'art ou ethnologiques originaux (prêtés par les musées du Louvre, du quai Branly, de Guimet, ou issus de galeries ou collections privées) dont s'inspirait l'auteur pour nourrir les aventures du globe-trotter. Un livret-jeu de l'exposition et un parcours dans différents lieux et musées de la capitale permettront également aux visiteurs de se glisser dans la peau du grand reporter.